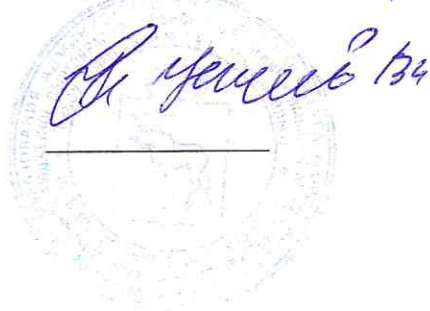


19

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г.ЙОШКАР-ОЛЫ»  
МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 34



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МАУ «Центр детского здорового питания»



А.В.Усков

Перспективное десятидневное меню с 10.03.2025

Полдник ГПД

Для организации детского питания детей  
в образовательных учреждениях г. Йошкар-Олы

Возрастная группа: от 7-11 лет

Первая неделя

Полдник ГПД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>							
Полдник	Корж молочный	100	6,3	11,0	64,3	383,0	102/1999
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
<b>Итого</b>		<b>300,0</b>	<b>6,6</b>	<b>11,0</b>	<b>92,3</b>	<b>503,0</b>	
<b>Вторник</b>							
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,3	4,4	23,7	173,0	ТТК№34
	Компот из изюма	200	0,4	0,0	27,3	107,0	638/2004
<b>Итого:</b>		<b>300,0</b>	<b>4,7</b>	<b>4,4</b>	<b>51,0</b>	<b>280,0</b>	
<b>Среда</b>							
Полдник	Плюшка	100	8,1	11,2	66,5	280,0	ТТК №14
	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87,0	630/3/1994
<b>Итого</b>		<b>315,0</b>	<b>9,7</b>	<b>12,8</b>	<b>83,8</b>	<b>367,0</b>	
<b>Четверг</b>							
Полдник	Пирожное песочное с повидлом	100	6,2	23,6	38,8	446,0	ТТК№9
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	-	25,6	99,0	ТТК№37
<b>Итого</b>		<b>300,0</b>	<b>6,3</b>	<b>23,6</b>	<b>64,4</b>	<b>545,0</b>	
<b>Пятница</b>							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269,0	ТТК№57
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
<b>Итого</b>		<b>300,0</b>	<b>12,5</b>	<b>11,3</b>	<b>55,1</b>	<b>395,0</b>	

## Полдник ГПД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>							
Полдник	Корж молочный	100	6,3	11,0	64,3	383,0	102/1999
	Компот из свежих яблок	200	0,2	-	37,6	106,0	585/3/1994
<b>Итого</b>		<b>300</b>	<b>6,5</b>	<b>11,0</b>	<b>101,9</b>	<b>489,0</b>	
<b>Вторник</b>							
Полдник	Кекс «Столичный»	100	6,2	21,6	33,3	412,0	82/425/1999
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>6,6</b>	<b>21,6</b>	<b>52,1</b>	<b>493,0</b>	
<b>Среда</b>							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269,0	ТТК№57
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87,0	630/3/1994
<b>Итого</b>		<b>300</b>	<b>12,9</b>	<b>12,9</b>	<b>40,8</b>	<b>356,0</b>	
<b>Четверг</b>							
Полдник	Пирожок с капустой и яйцом	100	5,3	3,4	30,0	174,0	687/1994
	Напиток лимонный	200	0,1	-	25,2	96,0	699/2004
<b>Итого</b>		<b>300</b>	<b>5,4</b>	<b>3,4</b>	<b>55,2</b>	<b>270,0</b>	
<b>Пятница</b>							
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,5	1,6	44,2	208,0	687/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК1
<b>Итого</b>		<b>300</b>	<b>4,8</b>	<b>1,6</b>	<b>72,2</b>	<b>328,0</b>	