

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г.ЙОШКАР-ОЛЫ»
МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 24



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МАУ «Центр детского здорового питания»



А.В.Усков

Перспективное десятидневное меню с 10.03.2025

Полдник-ОВЗ

Для организации детского питания детей
в образовательных учреждениях г. Йошкар-Олы

Возрастная группа: от 7 лет и старше лет

Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник							
Полдник	Печенье Трио	1/45	2,2	7,2	30,2	194,0	ТН
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
	Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
Итого		395,0	4,2	7,6	74,0	395,0	
Вторник							
Полдник	Конфета Марсианка	2/10	0,4	3,0	14,0	82,0	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	14,0	70,0	ТН
	Напиток из черноплодной рябины	200	0,6	-	24,8	97,0	ТТК№27
Итого:		370,0	1,6	3,0	52,8	249,0	
Среда							
Полдник	Печенье Супер-контик	1/50	2,7	12,0	31,0	240,0	ТН
	Фрукт: мандарин свежий	1 шт (1/100)	0,8	0,2	7,5	38,0	ТН
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
Итого		350,0	4,7	12,4	70,1	404,0	
Четверг							
Полдник	Конфета Степ	1/40	2,6	10,8	22,4	196,0	ТН
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	27,6	106,0	585/3/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		440,0	5,8	17,2	59,4	362,0	
Пятница							
Полдник	Вафли	1/28	1,2	2,9	7,2	82,0	ТН
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,1	0	25,6	99,0	ТТК№37
Итого		378,0	3,1	3,1	49,0	267,0	